

MULTIAVENTURA EN LLANES Y LOS PICOS DE EUROPA

PRECIOS POR PERSONA			
ALOJAMIENTO	FECHAS	PRECIO NORMAL	PRECIO OFERTA
ALBERGUE LA ESTACIÓN	Del 7 al 13 de Julio	345 €	240 €
	Del 7 al 13 de Agosto	375 €	250 €
	Del 16 al 22 de Agosto	375 €	250 €

ACTIVIDADES: Descenso en Canoa por el río Sella, Descenso de Cañones, Espeleología y Curso de Orientación y supervivencia

NIVEL DE DIFICULTAD: Media. Actividades sin necesidad de experiencia previa pero con una mínima preparación física.

MATERIAL NECESARIO: Bota de montaña, zapatilla de deporte para mojar, bañador, toalla de playa y aseo, pantalón largo, camisetas, forro polar o sudadera, chubasquero o chaqueta de montaña, linterna frontal, mochila de al menos 40 litros, cantimplora, gafas de sol, crema solar, saco de dormir, bastones, chancas

El Precio incluye:

- Alojamiento en el Albergue La Estación, en régimen de pensión completa.
- Todas las actividades descritas en el programa.
- Materiales necesarios para las actividades.
- Guías en las actividades.
- Seguros de Responsabilidad Civil y accidentes
- El 8% de IVA.
- El transporte necesario para las actividades.

DESCRIPCIÓN DE ALOJAMIENTO

- **ALBERGUE LA ESTACION.** (www.escueladenaturaleza.com) Albergue situado en la Estación de FEVE de Llanes, dispone de habitaciones de 4 a 8 plazas en camas tipo litera. Los baños están fuera de la habitación separados por sexos.

DESCRIPCIÓN EXCURSIONES

DESCENSO EN CANOA POR EL RÍO SELLA. Esta actividad consiste en descender el río salmonero Sella en canoas para una, dos o tres personas. Las canoas son muy estables, pensadas para gente que no ha realizado nunca esta actividad. El recorrido, tiene aproximadamente 12Km y se realiza en unas tres horas, aunque la actividad nos llevará todo el día.

DESCENSO DE BARRANCOS. Descenderemos el encañonado cauce de un río de montaña ataviados con trajes de neopreno. Es la actividad más atractiva para los que buscan descargar adrenalina y sentir la emoción de una auténtica aventura. Esta actividad combina técnicas de escalada y natación. El descenso estará lleno de emoción, con diversos rapeles, saltos, toboganes, destrepes, etc. La duración de la actividad es de unas cinco horas, aunque el descenso propiamente dicho dura dos horas y media.

ESPELEOLOGÍA: Asturias es como un queso de Gruyere. Su Geología formada en su mayoría por roca caliza hace que el agua disuelva la roca y se formen multitud de cavidades naturales con formaciones increíbles. Esta actividad consiste en adentrarse en una de las múltiples cuevas que tiene Asturias con casco y frontal. Son cuevas salvajes donde disfrutar del espectacular paisaje subterráneo con estalactitas, estalagmitas, ríos subterráneos, etc.

CURSO DE ORIENTACIÓN Y SUPERVIVENCIA. Salida de 2 días de duración donde aprenderemos las principales nociones de manejo del mapa y la brújula, el trazado de rumbos, itinerarios de seguridad, etc. Cuando lleguemos al punto de reunión en el Valle de Viango comenzaremos la construcción de vivac, fuego de campamento, etc. Se entregará a los participantes una ración de supervivencia que tendrán que racionar durante los 2 días.